



ประกาศศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหาดส้มแป้น
เรื่อง รายการอาหารกลางวันศูนย์พัฒนาเด็กเล็ก ประจำเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๘
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

ตามที่ หนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๐๘๑๖.๒ /ว๕๙๒ วันที่ ๓๐ พฤษภาคม ๒๕๖๑ เรื่อง มาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียน และหนังสือด่วนที่สุด ที่ มท ๑๘๑๖.๒ /ว๑๖๘๗วันที่ ๗ มิถุนายน ๒๕๖๑ เรื่อง กำชับมาตรการป้องกันการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวันเด็กนักเรียนเพิ่มเติม ข้อ ๓ เพื่อความโปร่งใสและเสริมสร้างการมีส่วนร่วม ในการป้องกันและปราบปรามการทุจริตงบประมาณค่าอาหารกลางวัน ให้ปิดประกาศรายการอาหารและจำนวนหรือปริมาตรสำคัญที่ใช้ประกอบอาหารในแต่ละวัน ให้ผู้ปกครองและเด็กนักเรียนทราบ โดยพิจารณาปิดประกาศเป็นรายสัปดาห์หรือรายเดือน ทั้งนี้ รายการอาหารอาจมีการเปลี่ยนแปลงได้ตามความเหมาะสม

ในการนี้ ศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหาดส้มแป้นได้จัดทำและดำเนินการตามหนังสือดังกล่าวจึงได้จัดทำประกาศและรายการอาหารของประจำเดือน พฤศจิกายน พ.ศ. ๒๕๖๘

จึงประกาศให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๓๑ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๘

๙๔

(นายพนัส แต่มานิช)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลหาดส้มแป้น

**“ตำบลทองเทียวเชิงนิเวศ ควบคู่กับการพัฒนาท้องถิ่นอย่าง
ยั่งยืน”**

รายการอาหารกลางวันประจำเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๘
ของศูนย์พัฒนาเด็กเล็กบ้านหาดส้มแป้น อำเภอเมืองระนอง จังหวัดระนอง

วัน	วันที่	รายการอาหาร / อาหารว่าง
จันทร์	๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	ข้าวสวย แกงจืดผักกาดขาว หมูสับ สาหร่าย เต้าหู้ไข่ หมูปั่นก้อนทอด แดงกวา ผลไม้ กล้วยเล็บมือนาง
อังคาร	๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	ข้าวสวย ผัดแตงกวา ตับหมู ใส่ไข่ ไก่ชุบแป้งทอด ขนมหวาน ถั่วเขียวต้มน้ำตาล
พุธ	๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	ข้าวผัดหมูใส่ไข่ กระน้ำ แครท น้ำซุปรสผักกาด ผลไม้ แอปเปิ้ล
พฤหัสบดี	๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	ข้าวสวย ไก่ต้มขมิ้นใส่ผักเขียว ไข่เจียว ผลไม้ ฝรั่ง
ศุกร์	๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	ข้าวสวย ต้มยำไก่เห็ดนางฟ้า ไข่เจียว ขนมหวาน มันแกงบวด
จันทร์	๑๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	ข้าวสวย ผัดกระเพราหมู ใส่ตับ ถั่วฝักยาว ไข่ดาว ผลไม้ แอปเปิ้ล
อังคาร	๑๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	ข้าวสวย แกงจืดสามสหาย หมู ลูกชิ้นปลา ไก่ชุบแป้งทอด ขนม โดนัทโรยน้ำตาล
พุธ	๑๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	ก๋วยเตี๋ยวราดหน้าเส้นหมี่ขาวทะเล กระน้ำ แครท ข้าวโพดอ่อน ผลไม้ แดงโม
พฤหัสบดี	๑๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	ข้าวสวย ผัดฟักทองหมู ทอดมันกุ้ง มันแกว
ศุกร์	๑๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	ข้าวสวย แกงจืดไข่น้ำ ไก่สับ ผักกาดขาว ทอดมันปลา ขนมหวาน กล้วยบวดชี
จันทร์	๑๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	ข้าวสวย ผัดเปรี้ยวหวานหมู ใส่ตับ ไข่เจียวทรงเครื่อง ผลไม้ ฝรั่ง
อังคาร	๑๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	ข้าวสวย แกงจืดฟักเขียวหมู ใส่ตับ หมูยอทอด ขนมหวาน โดนัทโรยน้ำตาล
พุธ	๑๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	ข้าวหมกไก่ แดงกวา น้ำซุปรสผักกาด ผลไม้ แคนตาลูป
พฤหัสบดี	๒๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	ข้าวสวย ต้มจับฉ่ายหมู ไข่เจียว ผลไม้ แอปเปิ้ล
ศุกร์	๒๑ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	ข้าวสวย ต้มข้าวไก่ใส่เลือด ฟักเขียว ปลาตัวเล็กทอด ผลไม้ ฝรั่ง
จันทร์	๒๔ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	ข้าวเหนียวขาวนึ่ง ลาบหมูใส่ตับ แดงกวา ไก่ทอด ขนมหวาน ถั่วเขียวต้มน้ำตาล
อังคาร	๒๕ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	ข้าวสวย ผัดกะหล่ำปลี แครท ใส่ไข่ ไก่ผัดซีอิ๊ว ผลไม้ กล้วยหอม
พุธ	๒๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	ก๋วยเตี๋ยวผัดซีอิ๊วเส้นหมี่ขาว หมู ตับ ใส่ไข่ กระน้ำ ข้าวโพดอ่อน ขนมปังแซนวิช
พฤหัสบดี	๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	ข้าวสวย ไข่ตุ๋นทรงเครื่องหมู แครท ต้นหอม ผัดผักบุ้ง ขนมปังกรอบเนยน้ำตาล
ศุกร์	๒๘ พฤศจิกายน ๒๕๖๘	ข้าวสวย ผัดกวางตุ้งหมู ไก่ปั้นก้อนทอด แดงกวา ผลไม้ กล้วยหอม